Частное учреждения дополнительного образования

ЦПЮФ футбольного клуба «Шинник»

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом ЦПЮФ футбольного клуба «Шинник»

от_____№_____

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для занимающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся ЧУ ДО ЦПЮФ футбольного клуба «Шинник» (далее - ЦПЮФ) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления тренировочной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 № 999, «Порядком применения к занимающимся и снятия с занимающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 марта 2013 г. №185, уставом.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся ЦПЮФ.

1.3. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения программ спортивной подготовки по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями) в основной тренировочный период, а также на период работы городского оздоровительного лагеря.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.7.При поступлении в ЦПЮФ администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для занимающихся.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Продолжительность тренировочного процесса в Учреждении составляет от 42 до 52 учебных недель тренировочных занятий (в зависимости от программы).

Спортивный сезон и тренировочные занятия начинаются преимущественно с 1 сентября, набор занимающихся в группы осуществляется до 15 октября текущего года.

2.2. Продолжительность тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся, а также с учетом реализуемых программ.

2.3. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий групп.

2.4. Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся, их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.

2.5. Продолжительность занятия – 60 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- ✓ на этапе начальной подготовки – 2 часов;

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 4 академических часов.

На этапах спортивной подготовки: тренировочном (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства) объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются программами спортивной подготовки, утверждаемыми непосредственно самим Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки

2.6. Максимальный объем тренировочной работы на этапах спортивной подготовки составляет:

- ✓ спортивно-оздоровительный этап – 6 часов;
- ✓ этап начальной подготовки первого года обучения - 6 часов;
- ✓ этап начальной подготовки второго и третьего года обучения - 8 часов;
- ✓ тренировочный этап первого года обучения - 10 часов;
- ✓ тренировочный этап второго года обучения - 12 часов;
- ✓ тренировочный этап третьего года обучения - 14 часов;
- ✓ тренировочный этап четвертого года обучения - 16 часов;
- ✓ тренировочный этап пятого года обучения - 18 часов;
- ✓ этап совершенствования спортивного мастерства - 20 часов;
- ✓ этап высшего спортивного мастерства - 24 часа.

2.7. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера. Сигнал об окончании тренировочного занятия дается тренером. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет занимающимся о его окончании.

2.8. Занимающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.

3.1 Занимающимся предоставляются права на:

- ✓ на обучение по индивидуальному тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- ✓ уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- ✓ свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ✓ участие в управлении Учреждением через представительство занимающихся в органах управления;
- ✓ ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление тренировочной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности Учреждения;
- ✓ бесплатное пользование учебным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
- ✓ развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- ✓ поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;
- ✓ посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение занимающихся без их согласия и несовершеннолетних занимающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному тренировочной программой, запрещается.
- ✓ иные академические права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

Принуждение занимающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2 Занимающиеся обязаны:

- ✓ добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренерами в рамках тренировочной программы;
- ✓ выполнять требования устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;
- ✓ заботится о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- ✓ уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими занимающимися;
- ✓ бережно относиться к имуществу учреждения;
- ✓ систематически посещать занятия;
- ✓ выполнять указания тренера и других работников ЦПЮФ, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования, принимать участие в тренировочных мероприятиях,

соревнованиях, стремиться к победе в соревнованиях;

- ✓ поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- ✓ совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- ✓ своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- ✓ бережно относиться к имуществу Учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- ✓ при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
- ✓ незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- ✓ соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.3. Занимающимся Учреждения запрещается:

- ✓ приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- ✓ использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- ✓ применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- ✓ производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- ✓ посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- ✓ употреблять непристойные выражения и жесты;
- ✓ самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение занимающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

4. ПООЩРЕНИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

4.1. За успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности для занимающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности занимающемуся, объявление благодарности законным представителям занимающемуся, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей занимающегося могут применять все работники ЦПЮФ при проявлении занимающимися активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией ЦПЮФ по представлению тренера за особые успехи, достигнутые занимающимися.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора ЦПЮФ за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающегося.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов ЦПЮФ к занимающимися могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации ЦПЮФ, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в ЦПЮФ, осознание занимающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств занимающегося.

5.3. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родительского комитета.

5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время их болезни, каникул.

5.4.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору ЦПЮФ того или иного участника отношений.

5.4.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от занимающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х учебных дней указанное объяснение занимающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение занимающегося от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия занимающегося, указанного в пункте 6.4.3. настоящих Правил, а также времени, необходимого для учета родительского комитета Учреждения, но не более 7 учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения в письменной форме.

5.4.7. Отчисление несовершеннолетнего занимающегося, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося в ЦПЮФ оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.4.8. Применение к занимающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося под роспись в течение 3-х учебных дней, не считая времени отсутствия занимающегося в Учреждении. Отказ занимающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.9. Занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.4.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.13. Директор ЦПЮФ имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству родительского комитета.

5.5. Отчисление занимающихся оформляется приказом Директора Учреждения. Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося, а в случае достижения занимающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья занимающегося, препятствующее его дальнейшему обучению;
- достижение занимающимся предельного для обучения возраста;

- невыполнение занимающимся в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда педагогическим советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности занимающемуся продолжить повторное обучение);

- нарушение режима спортивной подготовки;

- установление применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

- систематический пропуск (более 40%) тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;

- нарушение спортивной этики;

- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения, устава Учреждения.

6. ЗАЩИТА ПРАВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

6.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления ЦПЮФ (тренерский совет) обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении.

Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

Директор ЦПЮФ

футбольного клуба «Шинник» Г.М. Хайрулин